

## Lebensgeschichte



Name:	
Vorname:	
Geboren:	
Diese Biographie wurde erhoben von:	
Datum:	

# Psychobiografie

Unser Ziel ist es, für jeden Menschen mit einer Demenz ein Informationsrezept auszustellen, das auf seine Persönlichkeit zugeschnitten ist.

Dieses Rezept dient dazu, den Betroffenen mit sinnvollen Maßnahmen eine optimale Lebensführung zu ermöglichen und durch den Tag zu begleiten.

Die Psychobiographie ist eines der Fundamente hierfür.

Die besonderen dokumentierten Situationen im Heimalltag sind aber mindestens genauso wichtig.

Was macht den Menschen glücklich und zufrieden?

Was hat der Mensch in seinem Leben ERLEBT

Uns interessiert zwar sein Beruf aber vielmehr, WAS hat er erlebt in seinem Beruf.

Jeder Mensch ist ein Individuum und entwickelt im Laufe seines Lebens durch prägende Ereignisse seine eigene Persönlichkeit und Identität.

Alle emotionalen Ereignisse seines Lebens sind hier wichtig um wiederkehrende, individuelle Verhaltensmuster und Auffälligkeiten besser verstehen zu können.

Mitarbeiter müssen sich mit dem Folkloregebiet (wo ist er aufgewachsen) und den Ereignissen der Zeit auseinandersetzen.

Durch diese Erhebung werden Menschen erkennbar, die ein langes Leben mit Freuden und Leiden, Hoffnungen und Enttäuschungen hinter sich haben.

Auch die Mitarbeiter müssen verstehen, dass auch sie selbst sich entsprechend ihrer eigenen Prägung durch eigene einschneidende Erlebnisse verhalten und reagieren.

**Kinderzeit:**

Wie waren die Beziehungen zu Oma und Opa ?

.....  
.....  
.....

Wie wurden Oma und Opa genannt?

Mütterlicherseits:

.....

Väterlicherseits:

.....

Mit welchem Spielzeug und mit welchen Spielkameraden wurde in der Kinderzeit gespielt?

.....  
.....  
.....

Welche Kinderspiele hat man gemeinsam gespielt?

.....  
.....  
.....

Gab es einen Spitznamen ?

.....

Wie entstand der Spitznamen?

.....

Wie war der Weg zur Schule?

.....  
.....

Welche Streiche wurden in der Schule gespielt?

.....  
.....  
.....

Wo wurden die Ferien verbracht?

.....  
.....  
.....

Welche Lebensmittel wurden im Elternhaus selbst hergestellt?

.....  
.....  
.....

Welche Farben/ Gerüche waren im Elternhaus vorherrschend?

.....  
.....  
.....

Gab es Tiere am, oder im Elternhaus, wenn ja welche?

.....  
.....  
.....

Gab es Haustiere, welche Namen sind bekannt?

.....  
.....  
.....

Wurde im Hause oder in der Schule musiziert, welche Lieder wurden gesungen?

.....  
.....  
.....

Wie viele Personen lebten im Elternhaus?

.....  
.....  
.....

Gab es ein Leibgericht ?

.....  
.....  
.....

Welche Sprache oder Mundart wurde im Elternhaus gesprochen?

.....  
.....  
.....

Wie wurde im Elternhaus die Wäsche gewaschen?

.....  
.....  
.....

Welche Kinderbücher oder Märchen/Geschichten wurde gerne erzählt?

.....  
.....  
.....

Mein schönstes Weihnachtsgeschenk war .....

.....  
.....  
.....

Welche Benimmregeln waren vorherrschend?

.....  
.....  
.....

Wie ist die landschaftliche Umgebung des Elternhauses?

.....  
.....  
.....

Wie sah der Heimatort aus?

.....  
.....  
.....

Welche Ausflüge hat die Familie unternommen?

.....  
.....  
.....

Wo wurde Schwimmen gegangen?

.....  
.....  
.....

Welche Kleidung wurde getragen?

.....  
.....  
.....

Welche Religion war in der Heimat üblich?

.....  
.....  
.....

Wie wurden als Kind die Haare getragen?

.....  
.....  
.....

Gab es genug Anerkennung von den Eltern?

.....  
.....  
.....

Welche Arbeiten mussten von den Kindern übernommen werden?

.....  
.....  
.....

Was war als Kind am Weihnachtsfest am schönsten?

.....  
.....  
.....

Gab es besondere Einschlafrituale?

.....  
.....

Was wurde als Kind gesammelt oder getauscht?

.....  
.....  
.....

Gab es Geschichten zur Ihrer Geburt/Taufe/Konfession?

.....  
.....  
.....

Wie wurde die Religion ausgeübt z.b. Tischgebet?

.....  
.....  
.....

Sind sie regelmäßig zur Kirche gegangen?

.....  
.....  
.....

Lesen sie gerne, wenn ja welche Bücher...?

.....  
.....  
.....

Können sie stricken?

.....  
.....  
.....

Welche Musik wurde gerne gehört oder welche Lieder gesungen?

.....  
.....  
.....

Haben sie Geschwister?

.....  
.....  
.....

Hatten sie ein Lieblingsspielzeug?

.....  
.....  
.....

Wie feierte man Kindergeburtstage?

.....  
.....  
.....

Mögen sie Tiere?

.....  
.....  
.....

Welche Tischregeln mussten befolgt werden?

.....  
.....  
.....

Erinnern sie sich gerne an ihre Kindheit?

.....  
.....  
.....

**Schulzeit**

Wie lange ging man zur Schule?

.....  
.....  
.....

Welche Fächer wurden in der Schule besonders gemocht?

.....  
.....  
.....

Auf welche Schule sind sie gegangen?

.....  
.....  
.....

Wie verbrachten Sie den Tag als Kind oder Jugendlicher?

.....  
.....  
.....

Wann wurden sie eingeschult?

.....  
.....  
.....

Sind sie gerne zur Schule gegangen?

.....  
.....  
.....

Wie wurde für Erfolge in der Schule oder im Haushalt belohnt?

.....  
.....  
.....

Haben sie einen Schulabschluß machen können?

.....  
.....  
.....

Gab es eine Schuluniform?

.....  
.....  
.....

Hatten sie eine(n) Lieblingslehrer(In)?

.....  
.....  
.....

In ihrer Schulklasse waren.....?

.....  
.....  
.....

Erinnern sie sich an ihre Banknachbarin?

.....  
.....  
.....

Hatten sie ein Lieblingsgedicht?

.....  
.....  
.....



Welche Lehrer haben Sie in Erinnerung?

.....  
.....  
.....

Waren die Lehrer streng?

.....  
.....  
.....

Gab es Strafen in der Schule?

.....  
.....

Haben sie im Schulchor gesungen?

.....  
.....  
.....

Hatten sie einen weiten Schulweg?

.....  
.....  
.....

Hatten sie nach der Schule Freizeit oder musste sie helfen?

.....  
.....  
.....

Was war auf dem Pausenbrot?

.....  
.....  
.....

**Jugendzeit**

Welche politischen Ereignisse waren damals prägend?

.....  
.....  
.....

Wie erfolgte die Versorgung in Notzeiten? (z.B. Kriegszeit)

.....  
.....  
.....

Wie und wo erlebten Sie die Kriegszeit?

.....  
.....  
.....

Welche Idole gab es?

.....  
.....  
.....

Von wem hat man etwas für das Leben gelernt?

.....  
.....  
.....

Wie hieß der erste Tanzpartner/In?

.....  
.....  
.....

Wo haben Sie ihren Lebenspartner kennengelernt?

.....  
.....  
.....

Gibt es Erinnerungen an die erste Liebe?

.....  
.....  
.....

Wann haben Sie das Elternhaus verlassen?

.....  
.....  
.....

Was wollten Sie unbedingt werden?

.....  
.....  
.....

Welche Hobbys wurde ausgeübt?

.....  
.....  
.....

Hatten sie eine schöne Lehrzeit?

.....  
.....  
.....

Welche Menschen haben das Leben stark beeinflusst?

.....  
.....  
.....

Gehören sie einem Sportverein an?

.....  
.....  
.....

Wann wurden die ersten Reisen unternommen?

.....  
.....  
.....

**Erwachsenenzeit**

In welcher Prägungszeit wuchsen Sie auf? (Geburtsjahr plus ca. 25 Jahre)

.....  
.....  
.....

Wenn ich vom Da- Heimgefühl spreche, dann denke ich an.....?

.....  
.....  
.....

Welche Traditionen wurden in der Familie gepflegt?

.....  
.....  
.....

In welcher Reihenfolge sind die Geschwister geboren? Vom Ältesten zum Jüngsten

.....  
.....  
.....

Gibt es Familienbilder aus der Zeit?

.....  
.....  
.....

Welche Berufe übten die Eltern aus?

.....  
.....  
.....

Welche Schlüsselwörter gab es? (Begriffe zu dem einem sofort etwas einfällt, bei denen man ein Bild positiv oder negativ vor Augen hat)

.....  
.....  
.....

Welche Charaktereigenschaften fallen Ihnen zu Ihrer Mutter ein?

.....  
.....  
.....

Welche Charaktereigenschaften fallen Ihnen zu Ihrem Vater ein?

.....  
.....  
.....

Welche Erbstücke waren, oder sind von besonderer Bedeutung?

.....  
.....  
.....

Haben sie ein Lieblingsfoto?

.....  
.....  
.....

Wie könnte man das Familienklima beschreiben?

.....  
.....  
.....

Welcher Lebensabschnitt war der schönste?

.....  
.....  
.....

Was haben Sie sich einfallen lassen , um die schwere Zeit zu überbrücken?

.....  
.....  
.....

Welcher Beruf oder Tätigkeit waren die prägensten?

.....  
.....  
.....

Welche Berufe wurde erlernt?

.....  
.....  
.....

Was wurde in der schweren Zeit gekocht?

.....  
.....  
.....

Welche Geschichten, Anekdoten oder Stories wurden gerne erzählt?

.....  
.....  
.....

Mögen sie Operetten?

.....  
.....  
.....

Haben sie einen Lieblingskomponisten?

.....  
.....  
.....

Das schönste deutsche Volkslied heißt.....

.....  
.....  
.....

Erinnern sie sich an die erste Liebe?

.....  
.....  
.....

Haben sie ihre erste Liebe geheiratet?

.....  
.....  
.....

Führen sie in den Urlaub?

.....  
.....  
.....

Haben sie Kinder oder Enkelkinder?

.....  
.....  
.....

Auf was sind sie in ihrem Leben besonders stolz?

.....  
.....  
.....

Gibt es ein Lieblingsessen?

.....  
.....  
.....